



## Změny ve školním stravování od 1.zář 2026

Od 1. září 2025 platí novela vyhlášky o školním stravování č. [107/2005 Sb.](#) Přináší nejzásadnější změny za posledních třicet let. Vyhláška počítá s **přechodným obdobím**, které dává školním jídelnám do **1. září 2026** čas na postupný přechod na nová pravidla. Jak si už někteří naši strážníci všimli, naše jídelna postupně na změny přechází, a od **1. září 2026 už jedeme naplno!** Rádi bychom Vám proto vysvětlili, co se mění, proč k tomu dochází a co to znamená pro jídelniček i provoz školní jídelny.

### Kdo o změnách rozhodl?

Změny nejsou rozhodnutím školy či školní jídelny. Vyplývají z [nové vyhlášky MŠMT](#), která byla připravena na základě odborných doporučení Ministerstva zdravotnictví a všechny školní jídelny v republice mají povinnost se těmito pravidly řídit.

### Jak funguje financování školních obědů

Školní stravování je částečně financováno státem (zřizovatelem) a částečně rodiči.

- Zřizovatel hradí provozní náklady školní jídelny – tedy platy personálu, energie, vodu, údržbu apod.
- Rodiče hradí náklady na potraviny – tzv. finanční normativ, který je pevně stanovený podle věkové kategorie dítěte. Tato částka pokrývá pouze suroviny použité k přípravě jídla.

### Jaký je nový jídelniček?

Jídelny musí nově:

- zvyšovat podíl zeleniny a ovoce,
- častěji zařazovat bezmasá jídla, například s luštěninami, zeleninou, sýrem nebo vejci,
- více využívat ryby – hlavní jídlo, polévky,
- pravidelně používat celozrnné přílohy a pečivo,
- přinášet nové kombinace příloh – například obiloviny s luštěninami např. fazole s rýží nebo s chlebem,
- snižovat množství přidaného cukru, soli a tuků,
- upřednostňovat kvalitní, často i biopotraviny a regionální suroviny.

### NOVÁ PRAVIDLA PRO SESTAVOVÁNÍ TÝDENNÍHO JÍDELNÍČKU

- 1x bílé maso
- 1x bílé nebo červené maso
- 1x ryba (lze nahradit bílým masem)
- 2x bezmasý pokrm
- sladký pokrm max 1x za dva týdny,
- dezert 1x za měsíc

### Nabídka polévek by měla být následující:

- 3x týdně zeleninová
- 1x týdně luštěninová
- 1x týdně jiná – masový vývar, rybí, houbová...



## **PITNÝ REŽIM: Shrnutí povinností z vyhlášky**

### **1. Nápoje bez mléka**

- **Zakázané:** všechny, které obsahují volné cukry (ať už přidané, nebo přirozeně obsažené v ovocné/zeleninové šťávě, nektaru, medu atd.). Zakázané jsou tedy džusy, mošty, sirupy nebo ovocné koncentráty.
- **Povolené:** voda, neslazené čaje, bylinkové nálevy, případně voda s nakrájenými či celými kousky ovoce /bylinkami (protože ovoce se louhuje, ale nevzniká šťáva).

### **2. Ochucená mléka a nápoje s mlékem, které obsahují volný cukr**

- max. 1x měsíčně a nesmí být podávány společně se sladkým pokrmem

### **3. Ke sladkému pokrmu se podává výhradně:**

- voda,
- mléko / mléčný nápoj bez volného cukru,
- nápoj s přídavkem mléka bez volného cukru,
- rostlinná alternativa bez volného cukru,
- jiný nealkoholický nápoj bez volného cukru.

[odkaz na pitný režim ve vyhlášce](#)

V Ostravě 8.4. 2026

Zpracovala: Eva Režná, vedoucí školní jídelny