



Waldorfská základní škola a střední škola Ostrava - Poruba, příspěvková organizace

Vás zve na

## Hodinu eurytmie pro rodiče

~~v úterý 21.2.2023 v 17:00~~

16. května 2023 v 17 hodin

Víte, že se dá z eurytmie maturovat? Na co nás v životě může tento vyučovací předmět připravit? A potřebujeme tyto dovednosti jen v dětství, nebo se o ně mohou opřít i v dospělém věku?

Můžete si eurytmii zacvičit, nahlédnout smysl tohoto, v Čechách stále atypického, oboru. Společně v pohybu nahlédneme otázky ohledně tělesné i duševní rovnováhy, vyzkoušíme si motorické a koordinační dovednosti, stimuluje procesy myšlenek a paměti, posílíme otevřenost v citění a odvahu v konání.



Hana Adamcová M.A. (nar. 1974)

Studium Sociální terapie a léčebné pedagogiky, studium umělecké eurytmie v Praze a ve Vídni, magisterské studium terapeutické eurytmie na Alanus Hochschule (Bonn/Německo). Pedagogické praxe ve výuce dětí i dospělých, přednášková činnost v Německu, Švýcarsku, Bulharsku, Jižní Koreji, Rapském Městě. Hlavní koordinátorka mezinárodních medicínských konferencí v Českém Krumlově, vlastní terapeutická praxe v Praze. Zakladatelka vzdělávání umělecké a terapeutické eurytmie v Čechách v letech 2002-2015. Spoluzakladatelka organizací Eurythmea a Sdružení pro antroposofickou medicínu. Od roku 2019 převážně činná jako mezinárodní koordinátorka terapeutické eurytmie v Goetheanu, Dornach (CH).

Waldorfská základní škola a střední škola  
L. Štúra 1085, Ostrava - Poruba,  
v uměleckém sále školy

QR pro registraci na akci  
Kapacita je omezena na 15 účastníků



vstupné 100,-Kč na místě v hotovosti  
WALDORFOSTRAVAPORUBA.CZ